



**Spotkanie
opiekunów
SK PCK, AK PCK,
Klubów Wiewiórka,
Młodzieżowych
Klubów HDK**

na rok szkolny 2024/2025

Poruszane zagadnienia:

Spotkanie opiekunów 20.09.2024

1. Powódź
2. Jak zorganizować zbiórkę
3. Nowe adresy e-mail
4. Edukacja z pierwszej pomocy
5. Jak założyć Szkolne Koło PCK, Klub Wiewiórka itp.
6. Składki Członkowskie
7. Aplikacja Wolontariuszy PCK
8. Obowiązki sprawozdawcze opiekunów
9. Tradycyjne działania PCK
 - znicze
 - kropelki krwi
 - ozdoby świąteczne (Boże Narodzenie)
10. Czerwonokrzyska Gwiazdka/ Gorączka Złota PCK
11. Olimpiada Zdrowia PCK z Biedronką/ Dziel się uśmiechem
12. Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK
13. Mobilne Akcje Honorowego Krwiodawstwa
14. Harmonogram 2024/2025





#NaRatunekPowódź

Co możesz zrobić by **pomóc?**



Pomóż

Przekaż darowiznę.

- Numer konta: 16 1160 2202 0000 0002 7718 3060
- BLIK 794 33 22 11 z dopiskiem Powódź



Włącz się do zbiórki rzeczowej

- Woda w butelkach
- Żywność długoterminowa
- Środki higieniczne
- Środki czystości



Udostępnij ten post.
Pomagaj razem z nami!



Woda w butelkach



Żywność długoterminowa

Np. konserwy, suchary, ryż, kasza, makaron, batony, cukier, herbata, kawa, orzechy, bakalie, czekolada



Środki higieniczne

Np. mydło, szampon, podpaski, pampersy, mokre chusteczki, papier toaletowy, szczoteczki i pasta do zębów



Środki czystości

Np. detergenty, płyny do dezynfekcji, rękawice ochronne, duże worki na śmieci



#NaRatunekPowodź



PCK Oddział Rejonowy w Płocku



#NaRatunekPowodź

PCK Oddział Rejonowy w Płocku

Jak zorganizować zbiórkę finansową w szkole/ przedszkolu/ uczelni

Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku prowadzi zbiórkę publiczną finansową i rzeczową na podstawie zgłoszenia **nr 2024/3778/OR**.

1. Uzyskaj zgodę Dyrektora placówki
2. Zgłoś zbiórkę do PCK OR w Płocku na adres e-mail: **monika.ulicka@pck.pl**
3. Odbierz puszki ze znakiem PCK z biura
4. Otrzymasz kamizelki PCK na akcje – do zwrotu
5. Przeprowadź zbiórkę
6. Policz pieniądze i uzupełnij protokoły
7. Przekaż pieniądze i niezbędne protokoły z liczenia do biura PCK, otrzymasz potwierdzenie z KASY



Biuro Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku czynne od 7.30 do 18.00

Kontakt:

Prezes PCK OR w Płocku – Ewa Domosławska
e-mail: pckplock1@wp.pl

Dyrektor Biura PCK OR w Płocku – dr Rafał Borkowski
e-mail: rafal.borkowski@pck.pl

tel. 24-364-76-11

www.plock.pck.pl

[fb/Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku](#)



Jak założyć Szkolne Koło PCK



1. Zachęć min. 10 osób/ uczniów – osoby podpisują deklarację członkowską.
2. Poproś o zgodę Dyrektora Placówki na działanie Koła
3. Szkolne Koła PCK przeznaczone jest dla dzieci i młodzieży w szkołach podstawowych (klas 4-8) szkołach ponadpodstawowych (klas 1-5)
4. Zgłoś się do PCK OR w Płocku i opłać składki członkowskie:
5. Zaplanuj działania związane z PCK na rok szkolny.
6. Prowadź dokumentację działalności koła (sprawozdanie kiedy, gdzie, kto był, cel) przydatny jest Dziennik Pracy Szkolnego Koła
7. Współpracuj z biurem PCK OR w Płocku – przesyłaj informację dot. działań (zdjęcia i krótki opis co za akcja, kto, gdzie, kiedy) dziel się z OR PCK w Płocku swoimi działaniami za pomocą fb/Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku

Składki Członowskie



- KLUBY WIEWIÓRKA PCK – bez opłat
- SZKOLNE KOŁA PCK – 5 Zł + 0,5 Zł LEGITYMACJA
- KLUBY HDK PCK – 5 Zł
- STUDENCI DO 26 R. Ż. – 25 Zł + LEGITYMACJA
- DOROŚLI/ OPIEKUNOWIE – 60 Zł

30% SKŁADEK MOŻNA WYKORZYSTAĆ NA DZIAŁANIE KOŁA NP. NA ZAKUP MAT. BIUROWYCH, ART. SPOŻYWCZE, STATUETKI ITP. – TRZEBA WZIĄĆ FAKTURĘ NA PCK OR W PŁOCKU i przekazać do biura.

Płatność składek odbywa się w biurze PCK OR w Płocku, lub można bezpośrednio przelać środki finansowe na konto bankowe
BANK PEKAO S.A. 0/Płock

nr 61 1240 3174 1111 0000 2889 9967

tytuł: np. Składka Członkowska, SK PCK przy Szkole Podstawowej nr 552 w Płocku, 10 członków + opiekun + 10 legitymacji – Anna Kowalska

Obowiązki sprawozdawcze opiekuna



- przeprowadzić w czwartym kwartale 2024r. zebrania sprawozdawczo – wyborcze w Kołach
- do 15 grudnia przekazać protokół z odbytych zebrań oraz sprawozdanie z działalności za rok 2024.
- do 15 grudnia prosimy uregulować składki członkowskie

Aplikacja/ system wolontariuszy PCK

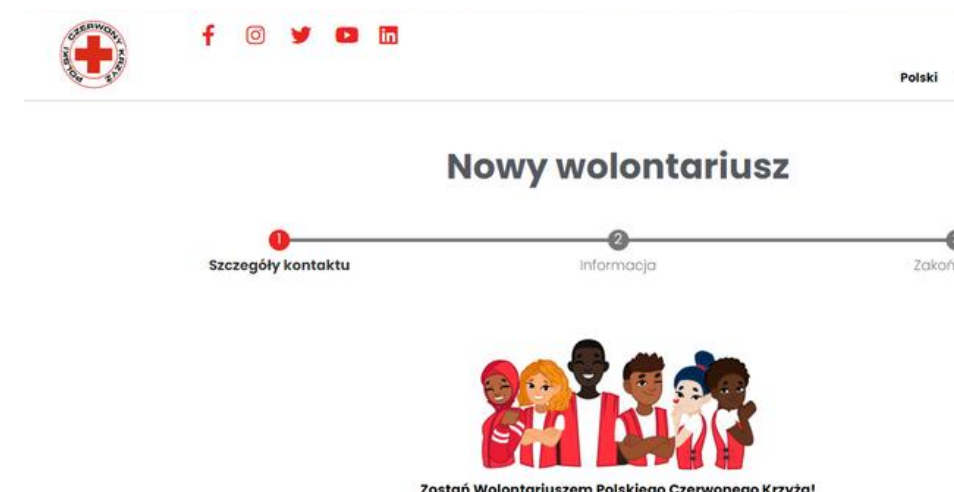
Instrukcja rejestracji:

1. Zaloguj się : https://pck.civi-go.net/nowy_wolontariusz i wypełnij formularz.
2. Wypełnij i zapoznaj się z wszystkimi politykami PCK i zaakceptuj zgody.
3. Zgłoś się do biura na wywiad i akceptację wolontariusza
4. Działaj z nami czekaj na kontakt ws. Akcji PCK

Każdy opiekun rejestruje się w systemie do swojej jednostki podstawowej.

Wolontariusze/ Członkowie SK PCK również powinni się zalogować i przesłać formularz.

Po rejestracji i akceptacji wolontariusza system wygeneruje porozumienie wolontariacie, które w razie wypadku podczas akcji PCK jest podstawą do ubezpieczenia.



Nie unikniona jest rozmowa z pracownikiem biura PCK i podpisanie fizyczne porozumień przez osoby upoważnione czyli w naszym przypadku Prezesa i Wiceprezesa PCK OR w Płocku. Pracownik biura PCK będzie zapraszał wolontariusza na wywiad i po rozmowie zaakceptuje daną osobę w systemie wolontariuszy PCK.

Aplikacja daje możliwość usystematyzowania działań wolontariatu PCK i pomoże w komunikacji akcji PCK.

Koordynatorem PCK OR w Płocku dot. systemu wolontariatu PCK jest Monika Ulicka.

a-mail: monika.ulicka@pck.pl

Tel. 24-364-76-11



Tradycyjne działania PCK OR w Płocku

Wstępne terminy:

1 listopada – Znicze ze znakiem PCK

do 15 listopada – Kropelki Krwi

do 28 listopada – OZDOBY ŚWIĄTECZNE



Edukacja z Pierwszej Pomocy

Prowadzimy szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy:

- Kurs elementarny 5h – odpłatnie
- kurs podstawowy 16 h – odpłatnie
- pokazy pierwszej pomocy dla szkół, przedszkoli –
odpłatnie/bezpłatnie w ramach współpracy z Kołami PCK

Organizujemy Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK w ramach dofinansowania z Urzędu Miasta Płocka



Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK

Trzy etapy: rejonowy/ okręgowy/ krajowy

Dla uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu miasta Płocka

Kurs podstawowy 16 h dla zawodników – bezpłatny z certyfikatem

Termin: ok. marzec – maj 2025



Czerwonokrzyska Gwiazdka

Planujemy:
Zbiórkę w AUCHAN
Potrzebni wolontariusze PCK
oraz tradycyjnie kartki
i ozdoby świąteczne dla
darczyńców



Gorączka Żłota PCK

Planujemy:
Zbiórkę w placówkach oświatowych, firmach

Jeszcze nie ustalony termin rozpoczęcia
zbiórki



Olimpiada Zdrowia PCK z Biedronką

Olimpiada organizowana jest na terenie całego kraju w 4 etapach: szkolnym (online), rejonowym, okręgowym oraz krajowym.

Laureaci Olimpiady otrzymują nagrody. Dodatkowo przyznawane są punkty przy rekrutacji do szkoły średniej, a laureat w kategorii szkoły ponadpodstawowej otrzymuje indeks na studia nauk o zdrowiu. Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie przez szkołę na platformie www.olimpiadazdrowiapck.pl. Uczestnictwo w Olimpiadzie jest bezpłatne.



Program Dziel się uśmiechem

Celem programu jest zmiana świadomości dotyczącej prawidłowej higieny jamy ustnej. Poprzez udział w zajęciach edukacyjnych uczniowie zapoznają się z profilaktyką i dbałością o regularną i sumienną jej pielęgnację.

W ramach akcji szkoły otrzymują materiały dydaktyczne w formie zeszytów edukacyjnych przygotowanych przez ekspertów. Specjalnie opracowane treści, pełne angażujących ćwiczeń, gier i quizów, ułatwiają dzieciom przyswajanie wiedzy w formie zabawy. Udział w programie „Dziel się Uśmiechem” jest bezpłatny.



Mobilne akcje Honorowego Krwiodawstwa



Dla kogo: Szkół Ponadpodstawowych/ Uczelni / Instytucji

Kiedy ustalać terminy: od września 2024 na rok 2025

Jak zorganizować akcję:

1. uzyskać zgodę Dyrektora/ Rektora placówki oświatowej/uczelni
2. ustalić termin z PCK
3. promować akcję najpóźniej 2 tyg. przed akcją na social mediach
4. stworzyć listę osób chętnych do oddania krwi z grafikiem godzinowym aby nie było kolejek przed ambulansem –max.45 osób – potencjalnych krwiodawców
5. zabezpieczyć miejsce na ambulans
6. przeprowadzić akcję – jeśli PCK pozyska sponsorów na gadzety i upominki podczas akcji będzie wręczał je krwiodawcom.
7. Krwiodawca ma dwa dni wolnego w dniu i dzień po.

Wyniki Konkursu „Młoda Krew Ratuje Życie”



Protokół z posiedzenia okręgowej komisji oceniającej efekty 21. Edycji Ogólnopolskiego Turnieju
Szkół oraz Uczelni Wyższych w Honorowym Krwiodawstwie
„Młoda Krew Ratuje Życie” – 2023/2024
w Mazowieckim Oddziale Okręgowym Polskiego Czerwonego Krzyża

Komisja w składzie:

- 1.SZYMAŃSKI Mirosław
- 2.MALARCZYK Dariusz
- 3.WASIERZYŃSKI Marian
- 4.MĘDREK Dariusz

Na posiedzeniu w dniu 04.09.2024r. Komisja dokonała oceny efektów realizacji Turnieju na terenie Mazowieckiego Oddziału Okręgowego PCK.

Na podstawie analizy danych przekazanych z oddziałów rejonowych PCK oraz szkół/uczelni komisja stwierdza, co następuje:

podstawą oceny poszczególnych szkół/uczelni i ich uczniów/studentów zgodnie z Regulaminem były następujące wskaźnik aktywności – ilość krwi oddanej w ramach Turnieju w przeliczeniu na jednego pełnoletniego ucznia szkoły w poszczególnych kategoriach:

I.Kategoria – szkoły średnie, policealne i pomaturalne,

II.Kategoria – uczelnie wyższe,

wskaźniki te obliczono według danych o liczbie pełnoletnich uczniów/studentów w szkole/uczelni na dzień 30.06.2024 r. z uwzględnieniem maturzystów obecnie trwającego roku szkolnego.

W okresie od 01.09.2023r. do 31.05.2024r. uczniowie szkół i studenci uczestniczący w etapie okręgowym 21. Edycji Ogólnopolskiego Turnieju „Młoda Krew Ratuje Życie” oddali łącznie: 374,288 litrów krwi, w tym:

-uczniowie 11 szkół oddali łącznie 351,788 litrów krwi,

-studenci 2 uczelni wyższych oddali łącznie 22,500 litrów krwi.

Wyniki Konkursu “Młoda Krew Ratuje Życie”

Komisja dokonała również oceny najciekawszej akcji promującej honorowe krwiodawstwo w 21. edycji Turnieju. Oddziału Okręgowego PCK otrzymał dokumentację nt. najciekawszej akcji z 1 szkoły oraz 2 uczelni wyższych:

- Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka St. Małachowskiego w Płocku
- Akademia Mazowiecka w Płocku
- Szkoła Wyższa im. P. Włodkowica w Płocku

Na podstawie analizy dokumentów Komisja wyłoniła wyróżnionych w następujących kategoriach:

1.w kategorii szkół średnich, policealnych i pomaturalnych za najwyższy wskaźnik aktywności:

- | | |
|--|---------------|
| I miejsce – Zespół Szkół Nr 2 im. T. Kościuszki w Garwolinie | wskaźnik 0,45 |
| II miejsce – ZSP im. Ignacego Wyssogoty Zakrzewskiego w Żelechowie | wskaźnik 0,45 |
| III miejsce – ZSP w Sobolewie | wskaźnik 0,45 |

2. w kategorii uczelni wyższych najwyższy wskaźnik aktywności:

- | | |
|--|-----------------------|
| I miejsce – Akademia Mazowiecka w Płocku | wskaźnik 0,45 |
| II miejsce – Szkoła Wyższa im. P. Włodkowica w Płocku | wskaźnik 0,45 |
| III miejsce – | wskaźnik |

3.za najciekawszą akcję promującą honorowe krwiodawstwo:

- | |
|--|
| I miejsce – Akademia Mazowiecka w Płocku |
| II miejsce – Szkoła Wyższa im. P. Włodkowica w Płocku |
| III miejsce – Liceum Ogólnokształcące im. St. Małachowskiego w Płocku |

